

Rita Hollenstein dipl. psych.

eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin

Wissenschaft

Der Personzentrierte Ansatz wird in verschiedenen Arbeitsfeldern in der Therapie mit Kindern und Jugendlichen, Erwachsenen, Paaren, Familien und Gruppen angewendet. Die therapeutische Wirksamkeit der Personzentrierten Psychotherapie ist wissenschaftlich nachgewiesen.

Rogers hat als erster überhaupt die Psychotherapie konsequent der wissenschaftlichen Forschung unterzogen. Somit zählt die Personzentrierte Psychotherapie zu den am besten erforschten Therapiekonzepten der humanistischen Psychologie.

In jüngster Zeit konzentriert sich die wissenschaftliche Weiterentwicklung vor allem auf die Anwendung des Ansatzes auf verschiedene psychische Störungen und bei unterschiedlichen Klientengruppen.